

Fregola 500 g

SORTE:	Fregola trafiletti al bronzo, typische sardische Nudelform traditionell aus sardischem Hartweizen in Bronzeformen hergestellt.
VERPACKUNG:	Die Fregola wird in der Originalverpackung des Herstellers versandt.
MENGE:	0,500 kg (Versandgewicht 0,6 kg)
ZUTATEN:	Hartweizengrieß (grano duro) aus Sardinien, Wasser und Salz
HALTBARKEIT:	Das Produkt ist ab Versand von Sorelle sarde UG (haftungsbeschränkt) noch mindestens 12 Monate haltbar.
Kochzeit:	in ca. 2 Liter gesalzenes, kochendes Wasser oder Brühe sind diese Nudeln nach ca. 6 Minuten bissfest (al dente).
HERKUNFT:	Liquoreria Collu s.a.s, Via Tirso, 8, 09034 Villasor, Cagliari
Ursprungsland:	Italien

Nährwerte pro 100 g für Fregola

Kcal/Kj:	355/1485
Fett absolut:	0,8 g
davon gesättigt:	0,1 g
Kohlenhydrate:	73 g
davon Zucker:	3,0 g
Eiweiß:	13,9 g
Salz:	0,03 g